

Salud a Fondo

Apego desde la infancia.-
Hay que demostrarles seguridad.

Pág. 4



MIÉRCOLES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2010

La Nación

LEANDRO CHAVEZ

GIMNASIO



Clemente Henríquez, con su madre Ofelia Muñoz y su hermano menor, Santiago, quienes lo acompañan a sus clases de taekwondo, una de las prácticas que realiza como niño con diabetes mellitus de tipo 1.

Niños con diabetes

Aprendiendo a vivir

Adelgazante natural.-
Un abdomen perfecto.

en página 6



Sistemas público y privado.-
Una convivencia difícil.

en página 8

Atelectasia.-
¡Cuidado con el pulmón!

en página 5



Diabetes juvenil

Héroes por su salud

VICTORIA MARÍN CAMPOS
Fotografías: Leandro Chávez

CELESTE (10 AÑOS), la hermana menor de Clemente (12 años), lo defiende como una madre. En una ocasión, cuando una profesora pensó que Clemente estaba con un juguete electrónico y no le permitió medir su glicemia, ella saltó en su defensa, explicando la situación al adulto y permitió que Clemente se controlara a tiempo.

La diabetes mellitus tipo 1 es una enfermedad crónica, es decir, acompaña

Reconocer que un hijo tiene diabetes mellitus tipo 1 siendo sólo un niño, es una tarea que están obligados a asumir los padres de quienes se convierten en verdaderos héroes de su propia salud.

a la persona durante toda su vida. A Ofelia Muñoz, mamá de Clemente Henríquez, le costó entenderlo. "Primero tuvimos una sensación de desconcierto, pues en general, se maneja muy poca información sobre la diabetes tipo 1. Tiendes a

pensar en la diabetes tipo 2, y no te explicas por qué le está pasando esto a tu hijo", explica Ofelia.

Esta enfermedad es una reacción anómala del sistema inmune (imposible de predecir y prevenir), que por alguna misteriosa razón

el propio organismo destruye las células que producen insulina.

La madre de Clemente está consciente que esto es un proceso largo, que se realiza en conjunto con los padres, el niño, el médico, el resto de la familia, y en su caso, también con la Fundación de Diabetes Juvenil.

-¿Cómo se dieron cuenta que padecía diabetes?

-A los ocho años, al finalizar el año, Clemente se encontraba muy delgado y desanimado. Nosotros lo atribuimos a que había terminado recién el colegio y además estaba practicando natación todas las mañanas. El síntoma que nos terminó de alertar fue que comenzó a orinarse en la cama. Bebía grandes cantidades de líquido (siempre tenía sed). Decidimos tomarle un examen de orina para descartar alguna infección. No alcanzamos a recibir el resultado del examen: la tecnóloga del laboratorio nos llamó algunas horas después de haber tomado la muestra para indicarnos que debíamos llevarlo de urgencia a



Los niños con esta enfermedad necesitan realizar ejercicios y deporte en forma frecuente. En la foto Clemente con su profesor Álvaro Leal y sus compañeros José Ignacio Jorquera y Gonzalo Fernández.

10mo CONCURSO DE LECTORES INFANTILES

Organiza



Auspicia



Colabora



Patrocina

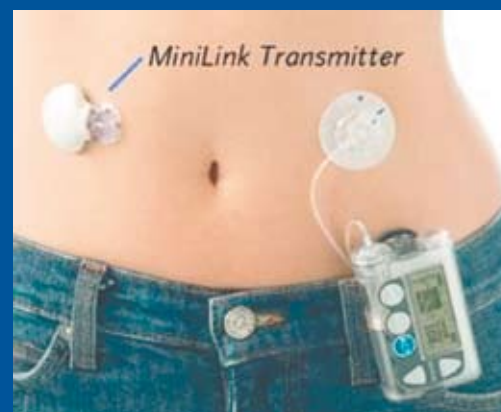


Proyecto acogido a la "Ley de Donaciones Culturales"

1. Si tienes entre 6 y 14 años, eres curioso, te gusta escribir y sueñas con ser periodista, te invitamos a participar en este entretenido concurso.
2. Es muy simple. Envíanos el nombre de una persona de nuestro país (autoridad, artista, deportista, etc.) que te gustaría entrevistar y las 10 preguntas que le harías.
3. El jurado que seleccionará las tres entrevistas más interesantes estará integrado por el ministro de Educación, el presidente de la Asociación Nacional de la Prensa, editores de suplementos infantiles, un representante del o los auspiciadores y uno de EducarChile.
4. Si resultas ser uno de los tres ganadores, podrás realizar tu entrevista, la cual será publicada en distintos diarios del país.
5. Si obtienes el primer lugar, ganarás un computador personal multimedia con impresora, al igual que quien te motivó a participar en el concurso. Además, una suscripción al diario y revista que quieras.
6. El plazo para enviar tu personaje y las preguntas vence el 30 de septiembre de 2010.
7. Además, no olvides incluir tu nombre completo, edad, colegio, dirección particular, correo electrónico y teléfono.
8. Las entrevistas puedes enviarlas de tres maneras:
En el sitio web: www.educarchile.cl/anp
Por email a: concurso@anp.cl
Por carta a: Décimo Concurso de Lectores Infantiles
Asociación Nacional de la Prensa
Carlos Antúnez 2048 - Providencia - Santiago

BOMBA DE INSULINA

En el país ya se encuentra Paradigm Veo, una bomba de insulina que funciona como un páncreas externo, el cual entrega insulina constantemente al paciente. Este sistema de tecnología de punta es capaz de eliminar la cantidad de inyecciones diarias de un diabético, además de ordenarlo en sus comidas, glicemias y dosis de insulinas a suministrar.



Carlos Stutz, gerente general de SP Medical, explica que esta nueva tecnología se basa en un circuito semicerrado en el cual se ocupa la bomba de insulina y un medio continuo de glicemia. "Significa que este medidor registra 288 glicemias al día y entrega esa información a la bomba. Si esta información habla de hipoglicemia la bomba se corta, eso es la gran novedad. Y la ventaja es sin duda la disminución drástica de hipoglicemias, especialmente las nocturnas".

Stutz desde hace 20 años está inserto en el mundo de la diabetes, cuando se le diagnosticó. Además, su hijo de 7 años también padece esta enfermedad. Ambos usan la bomba de insulina.

La bomba debe ser recetada por un médico, sólo no se recomienda a pacientes psiquiátricos, ciegos y sordos.

Más información en Medtronic Chile. fono: 595 2942



un centro asistencial, pues su orina contenía grandes cantidades de glucosa. El pediatra residente nos confirmó el diagnóstico: padecía diabetes mellitus tipo 1, por lo tanto, era insulino dependiente. Por tratarse de una patología incluida en el AUGE, nos derivaron a la Clínica Dávila, prestador del servicio de nuestra isapre, donde pasamos hospitalizados todo el feriado de Año Nuevo. En ese lugar conocimos a su endocrinóloga tratante hasta hoy, Ximena Gaete, quien nos explicó a fondo sobre la enfermedad, sus tratamientos y cuidados.

-¿Qué cambios tuvo en su vida desde un principio?

-Lo más fuerte, quizás, es que el cuerpo deja de producir insulina, por lo tanto, debes administrarla mediante inyecciones de por vida. A eso se suma el tema de las mediciones del nivel de glucosa en la sangre, el control de la alimentación, y una serie de procesos que en condiciones normales, el cuerpo los regularía en forma autónoma, pero en este caso, debes realizarlos artificialmente.

-¿Cómo es su vida escolar hoy?

-Absolutamente normal y similar al resto de sus compañeros. En un comienzo, nos apoyamos un montón en la enfermera del colegio,

Gloria Carvajal, quien además de realizar instrucción a los profesores, llevaba un riguroso control de las glicemias de Clemente, sus comidas durante la jornada, supervisión de dosis de insulina y posibles emergencias que pudieran surgir. Actualmente, Clemente es bastante autónomo en su control y tratamiento.

-¿Qué tiene que hacer en forma permanente, en cuanto a exámenes y a cuidados en la alimentación y las actividades diarias?

-El tratamiento de la diabetes tipo 1 contempla cuatro pilares básicos: autocontrol (medición frecuente de glicemia), alimentación, administración de insulina y ejercicio. Clemente mide regularmente el nivel de azúcar en su sangre (entre 8 y 10 veces al día), contabiliza los carbohidratos que come (se sabe de memoria las tablas), y se administra insulina a través de una bomba de infusión. Este dispositivo evita el uso de jeringas, y a la vez, optimiza

Pulso actual

Los mutantes

Basados en el Registro Nacional de Incidencia de DM1 en <15 años realizado por el Minsal entre 1995-2000 se registró un promedio de 150 casos anuales. Para determinar la incidencia en toda la población habría que agregar los casos en mayores de 15 años (estimado en 30 coyunturas adicionales), lo que daría un total de 180 casos anuales en el país.

El laboratorio Abbott produjo un juego electrónico llamado "Los mutantes", que cuenta la historia de Zak. Trata las aventuras de un niño con diabetes, que se transforma en súper héroe al tener que responder al tratamiento de esta enfermedad.

Para obtenerlo en forma gratuita se pueden comunicar al teléfono 800-802-226, o pedirlo en la Fundación de diabetes juvenil.



el uso de la insulina pues las microdosis permiten mayor exactitud de acuerdo a sus requerimientos. En lo referente al ejercicio, además del deporte del colegio, practica taekwondo. Aparte de sus rutinas diarias, debe realizar algunos exámenes trimestrales y anuales para confirmar que su tratamiento esté siendo el adecuado.

DATO

Todo paciente diabético tipo 1 en Chile tiene garantizado (Isapre o Fonasa) por ley el acceso a insulinas, tiras reactivas de glicemia, monitores de glicemia, jeringas y/o lápices para administrar la insulina; kit de Glucagon. Además de exámenes de laboratorio y control médico, nutricional y apoyo psicológico.

ORIGEN

El diabetólogo Jaime Pérez, integrante del directorio médico de la Fundación Diabetes Juvenil de Chile, explica que esta condición sería consecuencia de una enfermedad autoinmune en un individuo predispuesto genéticamente. Las enfermedades autoinmunes son un grupo de enfermedades en las cuales el sistema inmune (sistema diseñado para combatir las infecciones, virales, bacterianas, parasitarias) desconoce al sujeto, y, por ende, dirige

a las células, órganos o sistemas.

Los síntomas son mucha sed (polidipsia) mucha orina (poliuria); baja de peso brusca, compromiso del estado general, náuseas, vómitos. Los familiares perciben un olor a manzana en el paciente (cetonas). Es fundamental llevar una alimentación adecuada a las necesidades del niño (can-

tividad y calidad). Sin azúcar (sustituirla por edulcorantes artificiales como sacarina; aspartame o sucralosa). En general, un niño bien educado respecto de su diabetes tiene menos restricciones en su alimentación que uno que no lo está.

Estos niños deben realizarse la glicemia capilar diaria, varias veces para ajustar las dosis de insulina previo a cada comida. Los controles de laboratorio trimestrales como hemoglobina glicosilada (puede ser por punción capilar) que representa el control promedio de las glicemias del último trimestre. Aparte de los controles anuales generales como microalbuminuria y fondo de ojo para niños mayores a los 10 años y a los mayores de 15 se les incluye creatinina. En general se sugiere evaluar la función tiroidea en todos y en algunos casos de sospecha evaluar la posibilidad de enfermedad celiaca.

Especialistas



Denise Trajtman
Sicóloga
Fundación Diabetes Juvenil

Manejando las emociones

A nivel emocional, se gatilla un proceso individual que es esperable y normal. Puede aparecer ansiedad, temor, sensación de incredulidad, rabia, frustración y tristeza. Emociones que serán vivenciadas en diferentes dimensiones, según las características y herramientas personales y según la estructura familiar. Emociones que, aunque resulten negativas, deben ser consideradas de modo que no afecten la continuidad del tratamiento en el tiempo.

Desde mi perspectiva, resulta clave la aceptación, donde la mirada, la interpretación, el lugar que cada uno le otorga a la diabetes impacta en la adherencia al tratamiento. Es una

opción vivirla como una enfermedad llena de limitaciones o restricciones, rebelarse o negarla. No podemos olvidar que también puede ser oportunidad de crecimiento, de conectarse con uno mismo y con los otros.

Es fundamental que tanto la familia como el niño se den el tiempo para conectarse con el proceso que están viviendo. Como parte significativa de este proceso cabe destacar la existencia de la Fundación de Diabetes Juvenil, espacio que busca educar y acoger a la familia desde que comienzan a vivir con diabetes. Espacio que le permite a un niño compartir con pares con quienes comparte su misma condición y para

los padres, compartir experiencias e inquietudes les permite tener otra perspectiva del futuro. Sentir que no se está solo y que lo que se está viviendo y sintiendo en cada etapa puede recibir contención y orientación.

Ciertamente, se trata de un proceso de adaptación importante, con muchos cambios que asumir, una rutina de mediciones e inyecciones y cambios de hábitos alimenticios, los que en su esencia apuntan a una mejor calidad de vida. Se trata, entonces, de aprender a vivir una nueva normalidad, donde estas transformaciones y cambios no van en desmedro de poder disfrutar de la vida y de ser una persona feliz.

La Nación

Fundada por Eliodoro Yáñez el 14 de enero de 1917

DIRECTOR: ÁLVARO MEDINA
EDITORA: VICTORIA MARÍN
PERIODISTAS: SUSANA FREIRE.
DISEÑO GRÁFICO: CRISTÓBAL CONCHA (DIRECTOR DE ARTE), FRANCISCO ZÚÑIGA.
GERENTE COMERCIAL: RODRIGO SAAVEDRA
GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL: FRANCISCO FERES
ESCRIBANOS A SALUDAFONDO@LANACION.CL
EMPRESA PERIODÍSTICA LA NACIÓN
AGUSTINAS 1269, CASILLA 81-D SANTIAGO
TELÉFONO: 7870259 / **FAX:** 6981059
CONTACTO COMERCIAL: 787-0131
VENTASLN@LANACION.CL

www.lanacion.cl